

Legenda

- warstwie
- skarpa
- wał ziemny
- suchy rów, okop
- kopczyk, mała górką
- małe zagłębienie, dół, kamienny dół
- kamień
- rów z wodą, rów okresowo mokry
- jezioro, niebezpieczne bagno
- bagno, teren podmokły
- małe bagno, wąskie bagno
- teren otwarty, teren półotwarty
- teren półotwarty z poj.drzewami
- las swobodny bieg, las bieg utrudniony
- gęsty las utrudnione poruszanie się
- bardzo gęsty las
- niskie zarośla, gałęzie utrudniające bieg
- niskie zarośla, gałęzie bardzo utrudniające bieg
- pole uprawne, teren prywatny
- granica kultur
- droga asfaltowa, lub betonowa
- droga utwardzona, droga gruntowa
- droga leśna lub szeroka ścieżka

- ścieżka
- słabo widoczna ścieżka
- przecinka
- niska linia napowietrzna, linia wysokiego napięcia
- wysoki mur
- niski płot, wysoki płot
- szlaban
- ambona, mała wieża; paśnik
- budynek, ruina
- słupek graniczny
- inne obiekty wykonane przez człowieka



Opracowanie maj 2018 r.:



- PK - nr
Start
- 1 - 66
 - 2 - 68
 - 3 - 70
 - 4 - 67
 - 5 - 45
 - 6 - 43
 - 7 - 44
 - 8 - 71
 - 9 - 41

Meta

Długość trasy 4617 m

Twardy Dół

skala 1:10000 warstwie co 2,5 m



Mapa do biegu na orientację